

みんなの居場所

# ふれあいサロンあきみつ

東金町4丁目にオープンした誰でも立ち寄れる居場所です  
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください！



【フリースペース開所時間帯】(イベント実施中でもご利用いただけます)

火～土曜日(祝日・年末年始は除く)

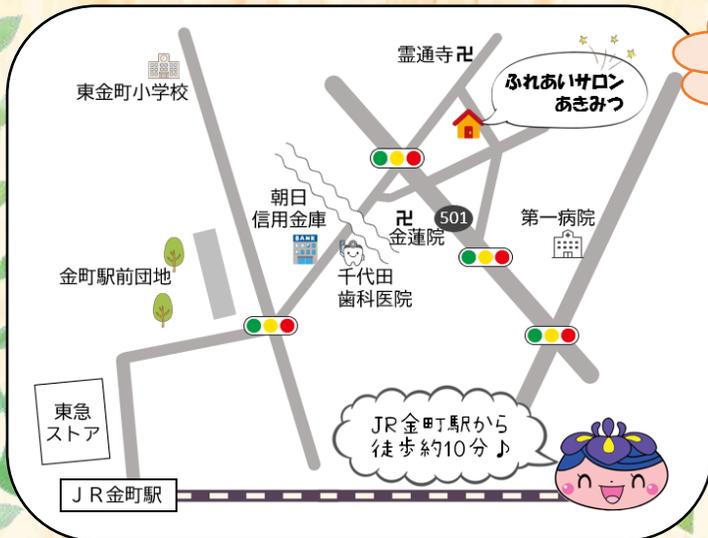
09:00～16:00

【イベント実施予定表】



お茶、コーヒー、紅茶  
などもご用意  
※現在は **無料** で提供中

火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7
	12:30-14:30 福祉相談会 14:30-20:00 子どもの居場所	10:30-12:00 みんなで体操			X
9	10	11	12	13	14
10:00-12:00 スマホ・PC相談	14:30-20:00 子どもの居場所	10:30-12:00 みんなで体操	10:00-12:00 ひだまりひろば		12:00-17:00 子どもの居場所
16	17	18	19	20	21
	14:30-20:00 子どもの居場所	10:30-12:00 みんなで体操		13:00-15:30 健康サロン	X
23	24	25	26	27	28
10:00-12:00 スマホ・PC相談	14:30-20:00 子どもの居場所	10:30-12:00 みんなで体操	14:00-16:00 ひだまりひろば	16:00-17:30 元気回復活動	12:00-17:00 子どもの居場所
30					



各イベントの  
詳細は裏面に！



【お問合せ先】

ふれあいサロンあきみつ

03-6231-3451

東金町4-8-10

運営：葛飾区社会福祉協議会



# ふれあいサロンあきみつ

## イベント団体・内容のご紹介など

### 【イベント①】

名称:地域での福祉相談会

日付:4/3(水)

(4月担当:アムネかつしか)

主催:葛飾区社会福祉法人ネットワーク

内容:地域の方の悩み事を専門家が伺います!

どなたでも、ご相談下さい。

連絡先:ふれあいサロンあきみつ

無料  
予約不要

【これまでの相談例】  
・家のローンに困っている  
・家族の介護について  
・新しい就労先を探している...



かつぶくペンギンス

### 【イベント②】

名称:子どもの居場所

日付:4/3・10・17・24(水)、14・28(日)

主催:NPO法人ハーフトタイム

内容:ゲームなどをとおして楽しもう!

連絡先:ふれあいサロンあきみつ

無料  
要予約



### 【イベント③】

名称:みんなで体操

日付:4/4・11・18・25(木)

主催:健康ラボ

内容:一人ではなかなか続かない運動でも、仲間と一緒に続けられます。専門の指導者はいませんが、参加者同士で交流しながら、楽しく運動してみませんか?

連絡先:ふれあいサロンあきみつ

無料  
予約不要



### 【イベント④】

名称:スマホとパソコン

なんでも相談(高齢者向け)

日付:4/9・23(火)

主催:葛飾区社会福祉協議会

内容:メールやLINEを送りたい。インターネットで検索したい。このような疑問や相談におこたえします。

スマートフォン・アプリ・パソコンを使えるようになって、生活を楽しみましょう!

連絡先:山田、090-2549-0002

無料  
予約不要



### 【イベント⑤(新規)】

名称:ひだまりひろば

日付:4/12(金)乳幼児親子向け

4/26(金)小学生以上の親子向け

主催:社会福祉法人大龍会

(保育園や児童福祉施設などを運営しています)

内容:育児の合間の息抜きをしたい、学校や家庭での悩みを話したい...そんな憩いの場をご一緒につくられたらなと思っています。福祉の専門職員がご一緒します。

連絡先:大龍会(だいらゅうかい)

03-6231-3180

無料  
要予約



### 【イベント⑥】

名称:健康サロン

(東金町地区小地域福祉活動)

日時:4/20(土)

主催:東金町地区小地域福祉活動推進委員会

内容:麻雀、囲碁、将棋をみんなで楽しくできたらと思っています。ご参加を心よりお待ちしております!

禁酒・禁煙・賭け無しです! 見学も大歓迎!

連絡先:ふれあいサロンあきみつ

無料  
予約不要



### 【イベント⑦】

名称:元気回復活動

日付:4/27(土)

主催:金町WRAP(かなまちラップ)

内容:意識的・無意識的に行っている日々の生活の工夫をみなさんで話しあい、ご自分の新たな気づきを体験しませんか? 年齢に関係なく、どなたでもお気軽にご参加ください。

連絡先:近藤、090-2463-1562

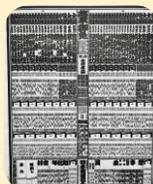
無料  
予約不要



### 【あきみつでの展示品募集中!】

絵画、写真、小物などの「作品」や、趣味活動を広げる「チラシ」などの展示スペースをつくっています! ぜひ、ご自身の作品発表、あるいは趣味活動の仲間を探す場として、ご活用いただけると幸いです!

展示中のもの(一部)



相撲番付(90代男性)



プラモデル(10代男性)

