



人間には、自分で自分を治す「治癒力」が備わっています。こころも同じです。そして、自分のことについては、自分が一番の専門家です。答えはいつでもあなたの中にある、カウンセリングではそれを見つけ出すお手伝いをします。

自分のこころとは一生の付き合いになります。

あせらずゆっくり向き合っていきましょう。

こころの部屋開室日時は  
毎月母の会のお便りに掲載しています。  
ご予約は前日まで。事務所の職員へお声がけください。  
ご予約枠は60分です。(状況により初回は30分)

ご自分のこと、育児のこと、お仕事のこと…どんなことでもどうぞお気軽にお話ししにいらしてください。

